

KUR FÜR KÖRPER UND SEELE

BAD HERSFELD



Lutherstr. 2, 36251 Bad Hersfeld
Telefon 06621 407750, Telefax 06621 407749
E-Mail: jh-bad-hersfeld@jugendherberge.de
bad-hersfeld.jugendherberge.de

Das Haus

- 152 Betten in 40 Zimmern
- 6 Tagesräume
- alle Zimmer mit Dusche/WC
- Kiosk
- Bistro
- Grillplatz

Highlights

- Kurpark
- Thermalquellen
- Festspiele
- Mitmach-Museum „wortreich“
- Stiftsruine



Iss was

Der knackig frische Gesundheitskick

Programm geeignet für Klasse 3 – 13

Gesundheit & Sport

Gemeinsam erleben wir: gesund Kochen ist leicht und macht Spaß. Dass Essen nicht gleich Essen ist, merken wir schnell beim Analysieren von Fitnessfrühstück, Tütensuppen und selbstgekochten Speisen. Dabei erfahren wir allerlei über Hefeextrakt, Fertigprodukte oder „Mogelkäse“. Nicht die Geschmacksnerven, aber alle anderen Sinne schärfen wir im Mitmach-Museum „wortreich“. Dort können wir die Welt der Sprache hören, sehen und begreifen.

Auf einen Blick:

- Aktiv-Stadtspiel
- Mitmach-Kochen
- Ernährungsberatung
- Erlebnismuseum „wortreich“

Leistungen:

- 2 Ü/VP im Mehrbettzimmer
- museumspädagogische Programmpunkte
- ernährungspädagogische Programmpunkte
- Eintrittskosten
- Arbeitsmaterial

Saisonzeiten & Preise:

01.01. - 31.12.

2 Ü/VP im Mehrbettzimmer 165,- € pro Pers.

Mindestteilnehmerzahl: 20

Programmnummer: K-15-001

3 TAGE
165,- €*
*PRO PERSON

Powern statt Pauken

Eine Gute-Laune-Woche

Programm geeignet für Klasse 7 – 13

Gesundheit & Sport

Mit dem richtigen Futter für Körper und Geist zur Bestform. Unsere Ernährungsberaterin untersucht mit euch, was in unseren Lebensmitteln steckt und welche Zutaten ihr für gesundes Essen benötigt. Daraus bereitet ihr direkt etwas Leckeres zu. Das gute Gefühl, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein, spürt ihr bei vielen ebenso spaßigen wie lehrreichen Aktionen zu Lande und auf dem Wasser. Mit Rücksichtnahme, Mut und viel Kreativität baut ihr im Team ein Floß. Eine große Aufgabe, die eure Teamstärke wachsen lässt. Fehlt noch Futter für´s Gehirn: Das findet ihr im Mitmach-Museum „wortreich“ – beim Knobeln, Tüfteln und Experimentieren in der Welt der Worte und Töne.

Auf einen Blick:

- Aktiv-Stadtspiel
- kooperative Abenteuerspiele
- Ernährungsberatung
- Mitmach-Kochen
- Floßbau
- Erlebnismuseum „wortreich“

Leistungen:

- 4 Ü/VP im Mehrbettzimmer
- ernährungspädagogische Programmpunkte
- erlebnispädagogische Programmpunkte
- Eintrittskosten
- Arbeitsmaterial

Saisonzeiten & Preise:

01.01. - 31.12.

4 Ü/VP im Mehrbettzimmer 199,- € pro Pers.

Mindestteilnehmerzahl: 20

Programmnummer: K-15-002



Jobtraining aktiv

Gut vorbereitet in die Berufswelt starten.

Programm geeignet für Klasse 8 – 13

Kultur & Gesellschaft



Bewerbungstraining mit Personal-Trainer und Erlebnispädagogik – indoor und outdoor. Finde heraus, was in dir steckt und wie du deine Stärken am besten präsentierst. Bei spannenden Aktionen in der Natur wachsen deine sozialen Kompetenzen – wichtige Voraussetzungen um beim zukünftigen Chef zu punkten. Welches Berufsfeld der besichtigten Firma interessiert dich? Im persönlichen Gespräch mit erfahrenen Berufspädagogen erhältst du wertvolle Tipps für deine persönliche Bewerbungsstrategie.

Auf einen Blick:

- Bewerbungsphasen
- Körpersprache im Vorstellungsgespräch
- individuelles Coaching
- Besuch eines lokalen Unternehmens
- Team- und Abenteueraktionen

Leistungen:

- 2 Ü/VP im Mehrbettzimmer
- berufspädagogische Programmpunkte
- erlebnispädagogische Programmpunkte



Saisonzeiten & Preise:

01.01.- 31.12.

2 Ü/VP im Mehrbettzimmer 189,- € pro Pers.

Mindestteilnehmerzahl: 20

Programmnummer: K-15-007

Smartphone, Social Media und Wir

Spaß mit und ohne Handy

Programm geeignet für Klasse 5 – 13

Kultur & Gesellschaft



Mit Rollenspielen und Erlebnispädagogik zur guten Gemeinschaft in einer digitalen Welt. Smartphones sind nicht mehr aus unserer Gesellschaft wegzudenken. Jederzeit Fotos und Nachrichten posten, einfache Kontaktpflege, schneller Datenaustausch und permanente Erreichbarkeit: ist das immer nur toll oder bin ich davon auch mal gestresst? Durch praktische Fallbeispiele, Rollenspiele und offene Diskussionen in einem geschützten Raum lernen wir densicheren Umgang mit persönlichen Daten im Internet und den Respekt vor der Privatsphäre anderer. Bei intensiven und unterhaltsamen Teamaktionen sind wir offline – und genießen das echte gute Gemeinschaftsgefühl.

Auf einen Blick:

- GPS-Stadtrallye
- Social-Media-Workshop
- Teamaktion Floßbau

Leistungen:

- 3 Ü/VP im Mehrbettzimmer
- sozialpädagogische Programmpunkte
- erlebnispädagogische Programmpunkte

Saisonzeiten & Preise:

01.01.- 31.12.

3 Ü/VP im Mehrbettzimmer 189,99 € pro Pers.

Mindestteilnehmerzahl: 20

Programmnummer: K-15-008



Diese und weitere Angebote der Jugendherberge finden Sie unter:

bad-hersfeld.jugendherberge.de/kf

